

Mimik Gymnastik gegen Falten?

Durch intensive Gymnastik der Gesichts,- Halsmuskulatur wird die Spannkraft der Muskulatur verbessert.

Jede Bewegung verändert den Gesichtsausdruck.

- **Gähnen**, ist Entspannung für den Kiefer
- **Augenbrauen**, senken und heben
-

Kosmetik aus der Küche!

Wir mischen und rühren unser Peeling und Masken passend zu unserem Hautbild.

Vorher wird eine Haut und Pflege - Analyse durchgeführt.

Hot Stone –Massage

Lernen Sie die Anwendung der warmen Steine.

Durch die spezielle Massagetechnik erfahren Sie eine besondere Wohltat für den Körper, Geist und Seele.

Über weiteren Workshop informiere ich Sie gerne.

Ich freue mich auf Sie.

Lichtspektrum Walluf e.V.

Seminarzentrum, Bahnhofstr. 3
65396 Walluf im Rheingau

Anmeldung bitte unter:

0171-8514153

oder:

dietlind.huck@gmx.de



Beauty & Wellness mit Herz

Dietlind Huck



Herzlich Willkommen

zur

Kosmetik Behandlung

und

Wellness Workshop

Kosmetikbehandlung

Ausführliches Beratungsgespräch mit Hautdiagnose.
Schonende Tiefenreinigung, Peeling, Hautunreinheiten entfernen,
Wirkstoffkonzentrat, Gesichts-, Hals-, Dekolleté und Nacken- Massage,
Maske und die Abschlusspflege
Behandlungszeit etwa 60 Minuten
Behandlungspreis 45,00€

Wimpern färben 10,00 €
Augenbrauen färben 4,00 €
Augenbrauen zupfen ab 3,00 €

Maniküre mit Handpackung

Nägel in Form feilen, Nagelhaut entfernen, Handpeeling,
Massage - sorgt für glatte, weiche und gepflegte Hände,
Behandlungspreis 25,00

Pediküre - Fußpflege

Nägel in Form bringen, Nagelfalz entfernen,
Hornhaut glätten, Druckstellen entfernen..
Entspannende Fußmassage
Behandlungspreis 30,00 €

Entspannung pur

Hot Stone – Rücken, oder Körpermassage

Die Wärme der Steine dringt bis tief in die Körperzonen ein.
Wohltuend und entspannend !
Behandlungspreis ab 30,00 €

„Hopi“ Ohrkerzen Massage

Hopi bedeutet so viel wie **friedlicher Mensch**.
Eine alte indianische Heilkunst-Anwendung.
Diese Trommelfellmassage ist angenehm und sanft.
Stress und Nervosität werden abgebaut.
Indianische Entspannungs-Zeremonie
Behandlungspreis 20,00 €

Ganzkörperpeeling

Mit einem Seidenhandschuh wird der Körper massiert.
Durchblutungsanregend und Entschlackend
Zeit : 40 Minute
Behandlungspreis 25,00 €

Vital Massage

Befreit von Stress und lockert die Muskulatur.
Behandlungszeit 50 Minuten
Behandlungspreis 45,00 €

Fußzonen-Druckmassage

Eine wirksame Möglichkeit Verspannungen abzubauen,
und unsere körpereigene Energie wieder harmonisch
fließen lassen.
Trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.
Behandlungszeit etwa 40 Minuten
Behandlungspreis 35,00 €

Rückenmassage

Behandlungszeit etwa 30 Minuten
Ab 15,00 € - 5X je 12,50

Pneumatron

Pulsierende Massage die sanfte und wirksame Methode
Ihr Gewebe in Schwung zu bringen.
Lockerung der Nacken- und Rückenmuskel.
Wird durch Schröpfen gelockert.
In der Kosmetik als Liftmassage angewendet.
Behandlungszeit etwa 30 Minuten
Behandlungspreis 25,00 €

**Über weitere Behandlungsmöglichkeiten
berate ich Sie gerne.**